

LICEO CLASSICO STATALE “ JACOPONE DA TODI”

MATERIA : SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE : ZOPPETTI STEFANIA

CLASSE 1 B LINGUISTICO

PROGRAMMA SVOLTO A. S 2020/2021

La programmazione prevista per questo anno scolastico è stata purtroppo cambiata per problemi inerenti alla Pandemia e quindi tutto ciò che riguarda la parte pratica in palestra per la materia non si è potuta svolgere. Nel 1 quadrimestre si sono svolte lezioni all'aperto e con una verifica scritta in presenza poi dal mese di novembre 2020 con la chiusura delle scuola le lezioni sono state effettuate tutte in didattica a distanza con lezioni teoriche, verifiche orali online e invio di elaborati scritti. Con il ritorno in classe nel mese di aprile 2021 ci sono state delle valutazioni pratiche in presenza all'aperto.

Programma di Teoria

Apparato scheletrico

Capacità coordinative : Equilibrio coordinazione

Sport e handicap I Paralimpiadi

I benefici dell'attività fisica

Storia dell'atletica leggera

Fondamentali della Pallavolo : il palleggio, il bagher, il muro ,i vari tipi di battuta

Fondamentali del Basket : il palleggio, i vari tipi di passaggi, il tiro, il terzo tempo

Le dipendenze da Smartphone e dai Social

Tutte le parti teoriche sono state supportate con la visione sia in forma sincrona che asincrona di video insieme ai ragazzi.

Con questa classe sono state svolte 4 ore di Educazione Civica come nucleo tematico “ Educazione stradale”.

A maggio si è svolta una verifica pratica in forma individuale all’aperto con esercizi di coordinazione dissociata arti inferiori arti superiori.

Recupero dello svantaggio: Per i ragazzi affetti da disturbi di vario tipo (psicologici , motori) che nonostante i prerequisiti ottimali non raggiungono un livello di apprendimento ottimale ,ci si è riservato di semplificare sia i contenuti che le verifiche.

TODI 6/06/2021

Zoppetti Stefania